



HERZLICH WILLKOMMEN

Kompaktinformationen zu POWERPLAY

Ein Projekt der *KinderUmweltAkademie* und „*Klasse in Sport gem. e.V.*“ sowie der *VIACTIV* Krankenkasse und der *Landeshauptstadt Düsseldorf* zur Gesundheitsförderung (Verhältnis- und Verhaltensprävention) und Nachhaltigkeitserziehung in Kitas (ganzheitlicher Lebensweltenansatz mit allen beteiligten Zielgruppen)



Landeshauptstadt
Düsseldorf



Gesellschaft für Prävention



Hochschule
für angewandtes
Management^{FM}





Kitas

Aktuelles

Powerplay Team



Aktuelles rund um POWERPLAY

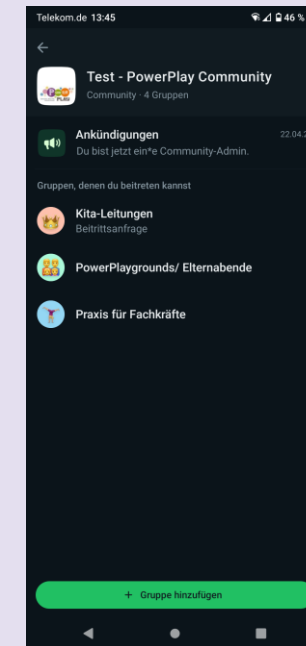
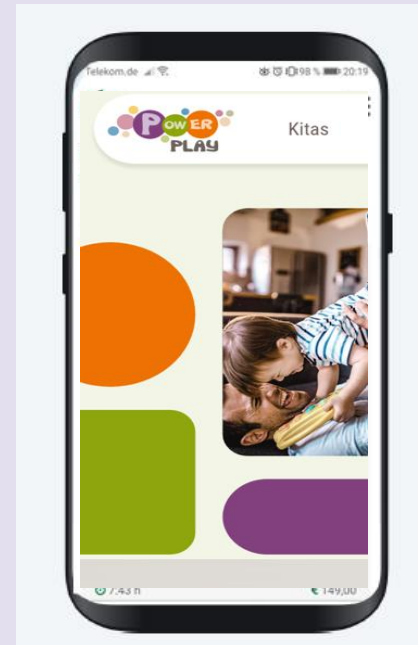
Alles, was uns und unsere Kita-Kids
bewegt. In Wort und Bild.

Mehr erfahren

OFFIZIELLE HOMEPAGE:
WWW.POWERPLAY-KITA.DE

Info-Kanal für Eltern und Erziehende

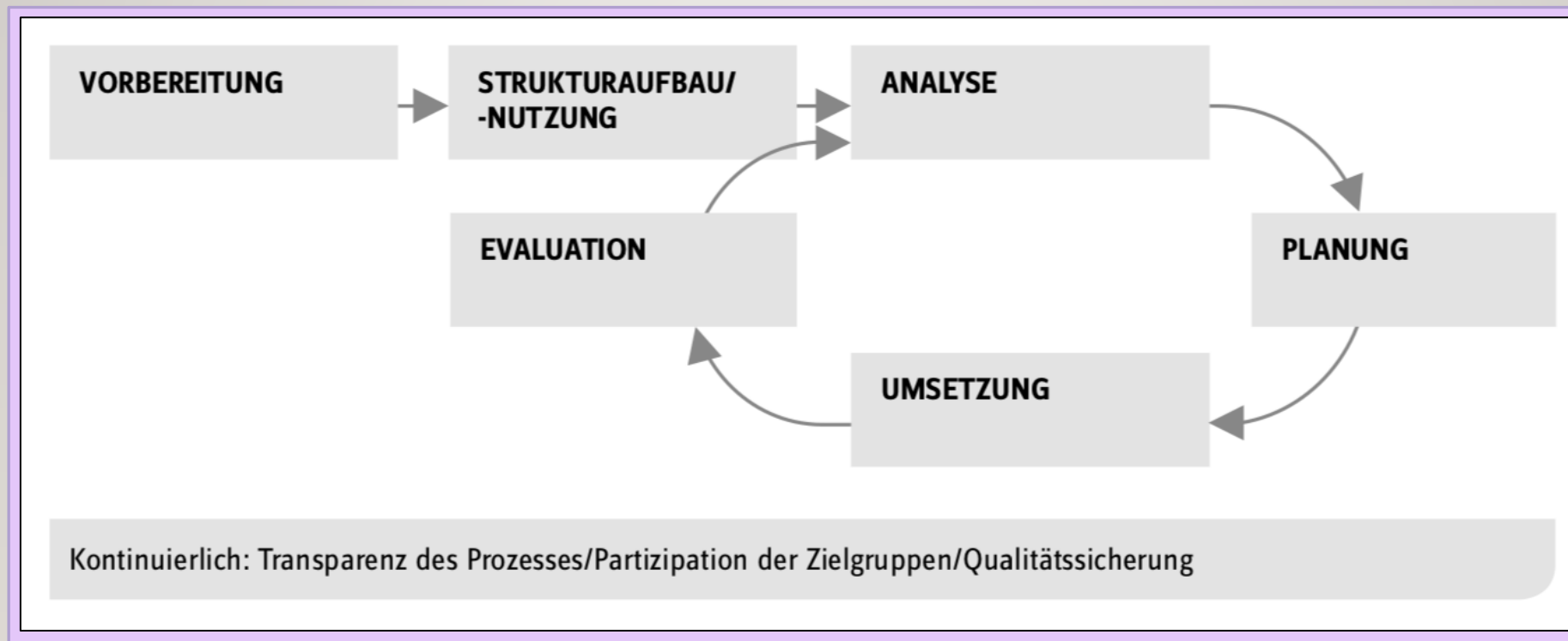
- Informationen
- Termine
- Tipps und Impulse
- Mini-Filme „POWER-Friday“ (Arbeitstitel)



WHATSAPP-GRUPPE

Systematischer Prozess

Lebensweltbezogene Prävention, Gesundheits-, Sicherheits- und Teilhabeförderung als systematischer Prozess





Start
(April-Juli
2024)

Starke Kitas. Aktive Kids.
Gesunde Umwelt.

PLAY

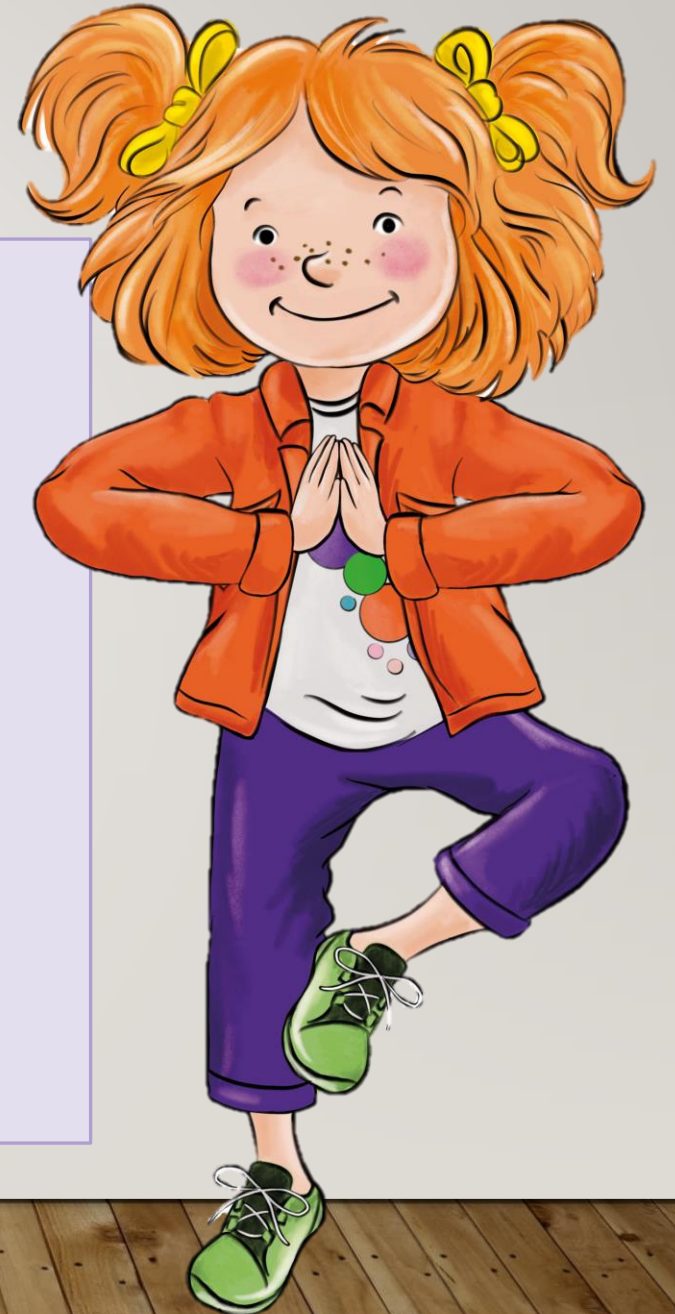
INFORMATIONSVERANSTALTUNG



Zu Beginn steht eine **Informationsveranstaltung** für alle Interessierten, Teilnehmenden und Kooperationspartner, bei der alle Inhalte und der Projekt- ablauf detailliert dargestellt werden. Ferner wird das Modulhandbuch mit allen Projektschritten vorgestellt.

STARTPHASE

- **Antrittsbesuche und Ausgangsanalyse:**
Die Kitas werden einzeln besucht. Durch die umfangreiche Erhebung der Ausgangssituation (Präventionsmatrix)/ Begehung der Räumlichkeiten wird eine Beratung mit einem Schwerpunkt auf der Verhältnisprävention durchgeführt. Individuelle Terminierung.
- **Ausgabe Materialien:**
Materialien (bspw. Schaumstoffbälle, Jongliertücher, Kinder-Yoga-Karten, Schwungtücher), Bücher, Forschungs-/ Fachliteratur, ergänzende Module, Elternbroschüren etc.
- **Vorstellung Kinderschutzkonzept von POWERPLAY**



Materialien



STARTPHASE

Ausgabe des **Modulhandbuchs**, das detaillierte Informationen zu dem gesamten Projektablauf sowie den einzelnen **POWERNUGGETS** und bspw. den Referierenden beinhaltet. Zudem sind Vorlagen für Elternanschriften und Terminübersichten enthalten.



AUFTAKT- UND FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG (MULTIPLIKATOR*INNEN)



Fortbildungen für Erzieher*innen (Kita als Arbeitgeberin/ erzieherische Einrichtung): Informationen über die Kita als gesunde und nachhaltige Arbeitgeberin, Entspannungsfähigkeit, Resilienz, Ernährung, Bewegung etc. (Kombination von Theorie und Praxis) und Zugang zur E-Learning-Plattform (Lehrgänge mit verschiedenen Modulen)



Start
(April-Juli
2024)

Durchführung
(Sept. 2024 -
Juli 2025)

Starke Kitas. Aktive Kids.
Gesunde Umwelt.

PLAY

POWERNUGGETS (Auswahl)

Basis-POWERNUGGET: Bewegung und Ernährung

POWERNUGGET 1:

Ernährung: Frühe Freundschaft mit Obst und Gemüse

POWERNUGGET 2:

Zucker-Detektiv: Kinder gehen in der KiTa auf Patrouille

POWERNUGGET 3:

Entspannungsübungen für Kinder, Abenteuerreisen

POWERNUGGET 4:

Inklusives Spiel und Awareness Übungen

POWERNUGGET 5:

Kinderyoga

POWERNUGGET 6:

Motopädie und ökologische Nachhaltigkeit

POWERNUGGET 7:

Bewegungslabor, alles Rund um die Fitness mit dem Ball

POWERNUGGET 8:

Trauerbewältigung im und durch den Sport

POWERNUGGET 9:

Kooperationsspiele und Vertrauensübungen

POWERNUGGET 10:

Spüre die Kraft in Dir (Ring und Raufen in kleinen Spielen)

POWERNUGGET 11:

Fitter als ein Turnschuh (Spiele für die Ausdauer)

POWERNUGGET 12:

Buchstabensuppe und Zahlenbuffet

POWERNUGGET 13:
Tiergestützte Förderung sozialer,-emotionaler Kompetenzen

POWERNUGGET 14:

Kita-Putz-Munter

POWERNUGGET 15:

Müll-Detektive in Bewegung

POWERNUGGET 16:

Mit dem Umweltquiz in Bewegung

POWERNUGGET 17:

Die gesunde Brotdose

POWERNUGGET 18:

Kri-Kra-Krabbelmäuse (für die Kleinen)

POWERNUGGET 19:

Qigong für Kinder

POWERNUGGET 20:

Abfallspürnasen/
Umweltschutz-patrouille

Durchführung des Basis-POWERNUGGETS „Bewegung und Ernährung“ und vier individuell ausgewählter „POWERNUGGETS“ durch qualifizierte Übungsleiter*innen begleitend aktiv mit Kindern bei Ihnen vor Ort.

DURCHFÜHRUNG



POWERPLAYGROUNDS (ELTERNABENDE)



Elternnachmittage mit wechselnden Themen: Informationen über Relevanz von Bewegung und Ernährung, Verknüpfung mit Nachhaltigkeit, Vorstellung von Sport- und Bewegungsangeboten etc.

Wechselnd: Zentral im Aquazoo oder in Quartieren vor Ort in der Nähe der Kitas.
Zeitgleich: betreute Kinderfreizeit oder Museumsbesuche



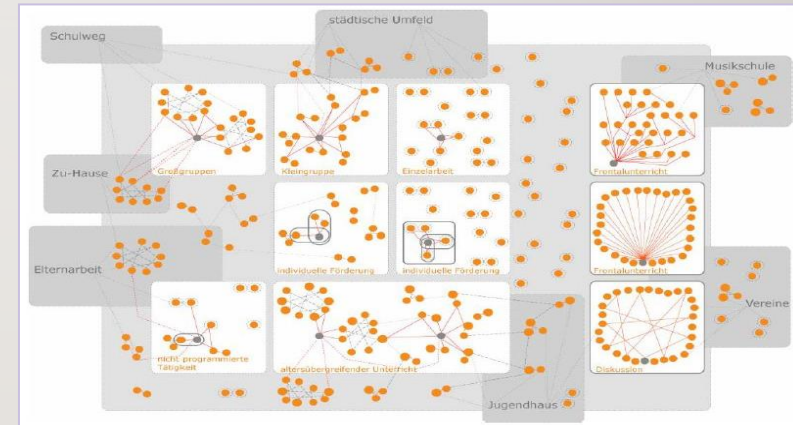
THEMEN POWERPLAYGROUNDS

Monate	Thema	Referierende/ Inhalte
24. Oktober 2023	Nachhaltigkeit zu Hause Teil I/ Bewegungsförderung in der Familie	Angela Fedlmeier/ Prof. Dr. Harald Michels
28. November 2023	Nachhaltigkeit zu Hause Teil II/ Allgemeine Prävention und Gesundheitsförderung	Angela Fedlmeier/ Prof. (FH) Dr. Bellinghausen
19. Dezember 2023	Ernährung und Bewegung	Anim Heck
23. Januar 2024	Energiesparen daheim und unterwegs	Angela Fedlmeier
20. Februar 2024	Herzgesundheit	Dr. med. N.Y. Bimpong-Buta
19. März 2024	Kindern besser verstehen und begleiten/ Trauerbewältigung im Kind durch den Sport	Margarete & Victoria Frankenheim/ Prof. (FH) Dr. Mathias Bellinghausen & Heiko Baumeister
23. April 2024	Kinderschutz/ Mobbing im Kindesalter	Andrea Lademann-Kolk
28. Mai 2024	Inklusion im und durch den Sport/ Stress und Entspannung	Prof. (FH) Dr. Mathias Bellinghausen, Dr. med. Nana- Yaw Bimpong-Buta
18. Juni 2024	Gesund in einen nachhaltigen Sommer	Angela Fedlmeier, Lilli Morgenstern

- Elternnachmittage (ca. 1,5 Std.)
- WhatsApp-Gruppen für Neuigkeiten und regelmäßige Tipps rund um Bewegung, Ernährung & Co.
- Poster für Kitas mit Themen und Anmeldehinweisen
- Betreuung vor Ort von Kindern möglich
- Eintritt für begleitende Kinder/ Großeltern frei



DIALOG UND AUUSTAUSCH



Informationen, Sprechstunden, E-Mailaustausch etc. während der Durchführungsphase



Start
(April - Juli
2024)

Durchführung
(Sept. 2024 -
Juli 2025)

Abschluss
(Mai - Juli
2025)

Starke Kitas. Aktive Kids.
Gesunde Umwelt.

ABSCHLUSS

Durchführung von Abschlussgesprächen, Evaluation und sonstigen Abschlussevents.



KONTINUIERLICHE VERBESSERUNG:

- Was sollten wir genauso machen?
- Was sollten wir anders machen?
- Wie können wir weiter an der Verstetigung der Projektinhalte arbeiten?



Haben Sie noch einen Hinweis oder eine Idee, die passen könnte?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



Impressum

Angaben gemäß § 5 TMG

Vertreten durch:

Angela Fedelmeier

Cecilienallee 51

40474 Düsseldorf

Tel : +49 171-6707096

E-Mail : angela.fedelmeier@kinderumweltakademie.de

